



LANDLÆKNISEMBÆTTIÐ
Sóttvarnalæknir

Ráðleggingar til einstaklinga með inflúensulík einkenni

Þessar leiðbeiningar gilda eingöngu um sjúklinga með eftirfarandi einkenni:

Inflúensulík einkenni:

Hiti yfir 38°C ásamt hósta,
hálssærindum og nefrennsli

+

Náin umgengni við einstakling með
staðfesta inflúensu A(H1N1)

eða

Ferðalag til svæðis þar sem
inflúensa hefur greinst

- Ef þú ert í vinnu eða á fjölmennum stöðum þegar þú veikist, farðu heim.
- Hringdu í heilsugæsluna á þínu svæði og fáðu ráðleggingar
- Ef þörf er á lækisrannsókn fylgdu leiðbeiningum frá heilsugæslunni um hvernig henni verður háttað, hvort þörf er á meðferð með veirulyfjum og hversu lengi þú átt að dvelja heima.
- Taktu verkjastillandi eða hitalækkandi lyf í samræmi við leiðbeiningarnar sem fylgja með lyfinu. Börn undir 16 ára aldri mega ekki taka aspirín.
- Drekktu vel
- Fylgstu vel með ráðleggingum sóttvarnalæknis í fjölmiðlum og á www.influensa.is

